



ONDERHOUD
NL

TOOLBOXMEETING

Veiligheid in het verkeer

Waarom dit belangrijk is!

In veel bedrijven gaan medewerkers met de **(bedrijfs-)auto/bus** naar het werk en naar huis. Ze gaan de weg op om klanten te bezoeken, naar projecten te reizen of om medewerkers en materialen te vervoeren.

In het verkeer in Nederland komt **elk jaar** een groot aantal **ongelukken** voor. In 2021 kwamen in Nederland 582 mensen om het leven door een **verkeersongeval**. Ook het aantal ongevallen met **elektrische fietsen** is significant gestegen.

Om het **veiligheidsbewustzijn** in het verkeer te verhogen, wil **OnderhoudNL** haar leden voorzien van een toolboxmeeting over de risico's in het verkeer en de wijze waarop iedereen kan bijdragen aan het **veilig** deelnemen aan het verkeer.

Onderwerpen in deze toolbox:

1. Wat is verkeersveiligheid?
2. Rijden onder invloed
3. Te hard rijden: wat zijn de gevolgen?
4. Slechte weersomstandigheden
5. MONO
6. APK keuring
7. Veiligheidsgordel
8. Aanhangwagen
9. Veilige bedrijfswageninrichting
10. Tips & Tricks



Laatste Minuut Risico Analyse



1 **STOP**

Stel jezelf de vraag of je blootgesteld wordt aan gevaarlijke situaties en of dat voorkomen kan worden. Het gaat om jouw eigen veiligheid.

2 **LET OP**

Zijn maatregelen genomen zodat verantwoord gewerkt kan worden? Denk bijvoorbeeld aan het omdoen van je gordel of je telefoon op niet storen zetten.

3 **ACTIE**

Wat kun jij nog meer doen voordat de werkzaamheden op de meest veilige manier uitgevoerd kunnen worden?

4 **GO**

De benodigde veiligheidsmaatregelen zijn genomen, regels worden nageleefd en onnodige risico's worden vermeden. Je mag aan de slag!

Wat is verkeersveiligheid?

Verkeersveiligheid of verkeersonveiligheid is de mate van veiligheid in het wegverkeer. Het is een onvrijwillig gelopen risico. Zonder aan het verkeer deel te nemen kunnen mensen niet (of nauwelijks) functioneren.

De voornaamste risico's met betrekking tot verkeersveiligheid zijn aanrijdingen en ongelukken tussen verkeersdeelnemers. Oorzaken hiervan zijn o.a.:

- Slecht zicht bij in- en uitritten;
- Onoverzichtelijke situaties;
- Schrikreacties van ongelijkwaardige verkeersdeelnemers (bijv. groot materieel en fietsers);
- Afleiding van de verkeersdeelnemer door werkzaamheden.



Rijden onder invloed

1. Rijden onder invloed van alcohol

Het is verboden een voertuig te besturen met meer dan 0,5 % alcohol in het bloed. Voor beginnend bestuurders gelden strengere regels. Zij mogen bij 0,2 % niet meer achter het stuur kruipen. Onder invloed van alcohol neemt de reactiesnelheid af en wordt het moeilijker om afstanden in te schatten. Daarnaast wordt het gezichtsveld beperkter en is er een overschatting van het eigen kunnen. Het beste is om geheel nuchter achter het stuur te zitten en helemaal niet te drinken als je nog moet rijden.



2. Rijden onder invloed van drugs

Als je drugs gebruikt, vermindert je rijvaardigheid. Hierdoor neemt de kans op een ongeluk aanzienlijk toe. Het is daarom verboden om onder invloed van drugs aan het verkeer deel te nemen.

Er zijn bij het aanhouden van een bestuurder 2 manieren om te controleren op drugsgebruik: een speekseltest en/of een onderzoek van de psychomotorische functies en de oog- en spraakfuncties. Een speekseltest laat snel en eenvoudig zien of er drugs zijn gebruikt.

Bekend is dat drugs voor langere tijd in het lichaam aanwezig kunnen blijven na gebruik. Met het oog op de geldende nullimieten kan deelname aan het verkeer dan ook nog risicovol zijn als drugs enkele dagen eerder zijn gebruikt.



De tijd dat drugs in het lichaam aantoonbaar blijven is afhankelijk van:

- welke drugs (sommige drugs verdwijnen snel uit het bloed, andere langzaam);
- de kwaliteit en hoeveelheid van de drugs;
- de frequentie van gebruik;
- individuele kenmerken, zoals de stofwisseling en het gewicht van de persoon.

3. Rijden onder invloed van medicijnen

Sommige geneesmiddelen kunnen het reactievermogen verminderen. Het gaat bijvoorbeeld om slaap- en kalmeringsmiddelen, spierverslappers en medicijnen tegen overgevoeligheid. Deze geneesmiddelen zijn te herkennen aan een gele waarschuwingsticker op de verpakking.



Het kan soms wel 48 uur duren voordat deze medicijnen zijn uitgewerkt. Ook medicijnen zonder gele sticker kunnen het reactievermogen aantasten als ze in hogere doseringen gebruikt worden of in combinatie met alcohol. Dat geldt vooral voor pijnstillers. Lees daarom altijd de bijsluiter en overleg zo nodig met de arts.

Zet de woorden op de juiste plaats.

Het is een voertuig te besturen met meer dan alcohol in het bloed.

Voor beginnend bestuurder gelden strengere regels. Zij mogen bij niet meer achter het stuur kruipen. Onder invloed van alcohol neemt af en wordt het moeilijker om in te schatten.

Daarnaast wordt het gezichtsveld beperkter en is er een van het eigen kunnen.

overschatting

0,2%

0,9%

0,5%

je denkvermogen

Verboden

afstanden

onderschatting

de reactiesnelheid

toegestaan

0,1%

situaties



Te hard rijden: wat zijn de gevolgen?

Naar schatting is 1/3e van alle verkeersdoden het gevolg van te hard rijden. Dit is niet altijd de bestuurder van de auto, maar juist vaak iemand in de omgeving. Bijvoorbeeld een fietser of voetganger.

In Nederland gelden er daarom verschillende straffen wanneer je te hard of onveilig rijdt. Zo kun je je rijbewijs kwijtraken, een boete krijgen van de politie en een verplichte cursus moeten volgen bij het CBR. De kosten van een cursus kunnen oplopen tot meer dan €1.200,-.

Bij hoeveel km te hard rijbewijs kwijt?

Hoeveel km/u je te hard moet rijden om je rijbewijs kwijt te raken, hangt af van verschillende factoren. Wat wel duidelijk is: wanneer je 50 km/uur of meer te hard rijdt en je wordt staande gehouden door de politie, dan ben je direct je rijbewijs kwijt. Je levert deze in bij de politie. Je kunt niet verder rijden en moet je auto laten staan. De boete die je krijgt hangt af van welke type(s) overtreding je maakt, denk aan:

Bumperkleven, andere mensen afsnijden, rechts inhalen, door rood rijden, bellen achter het stuur, te hard rijden, hoe zwaar de overtreding is, waar het is gebeurd, en of je al vaker een overtreding hebt begaan.

Wat is verkeersveiligheid?

Te hard rijden: gevolgen

MONO

Veiligheidsgordel

APK keuring

Bedrijfswageninrichting

Autorijden in slechte weersomstandigheden

Autorijden in hevige regen

1. Matig je snelheid

Een lagere snelheid voorkomt in veel gevallen een ongeluk, je hebt net iets meer tijd om te reageren. Bovendien wordt het risico op aquaplaning en stuk kleiner bij een lagere snelheid.

2. Controleer je bandenspanning en profiel

De juiste bandenspanning zorgt voor een optimale grip. Daarnaast is het ook belangrijk dat het profiel diep genoeg is. Met te zachte banden ligt je auto minder stabiel op de weg, wat ten koste gaat van je veiligheid.

3. Ruitenwissers

De ruitenwissers zijn ontzettend belangrijk voor goed zicht. Slechte ruitenwissers maken een irritant geluid, laten strepen achter en kunnen zelfs de voorruit beschadigen.

4. Lichten aan!

Zorg dat je goed zichtbaar bent en ontsteek de lampen van je auto, ook overdag.

Autorijden in de mist

1. Verdubbel je afstand en halveer je snelheid

Door het gebrek aan zicht zie je niet meteen wat er voor je op de weg gebeurt. Door de afstand tot je voorganger te verdubbelen en je snelheid te halveren heb je meer tijd om te handelen als er iets onverwachts gebeurt.

2. Zet de juiste verlichting aan

Wordt overdag je zicht ernstig belemmerd, dan voer je dimlicht. 's Avonds en 's nachts voer je ook dimlicht.

3. Let op bij automatische verlichting

Bij veel moderne auto's gaat de verlichting automatisch aan wanneer het donker wordt. Veel bestuurders hebben de knop van het dimlicht daarom op de stand 'automaat' staan en rekenen erop dat het inschakelen onder alle omstandigheden vanzelf gaat. Bij mist is dat niet het geval. De sensor herkent mist niet. Zet bij mist het dimlicht dus **altijd** handmatig aan.

Autorijden in de sneeuw

1. Rijd met beleid

In de sneeuw is het belangrijk dat je alles 'met beleid' doet. Laat de koppeling rustig opkomen, geef niet te veel gas, stuur beheerst en rem ook rustig. Door plotselinge of te wilde bewegingen kun je snel in de slip raken.

2. Rem zoveel mogelijk op de motor

Door op tijd terug te schakelen, remt de auto op de motor. Gebruik daarna pas je rempedaal. Druk deze niet te diep in, maar gecontroleerd en rustig.

3. Anticiperen en afstand houden

Bij sneeuw en gladheid is het nog belangrijker om goed te anticiperen en ver vooruit te kijken. Zo zie je niet alleen hoe de weg loopt, maar kun je ook op tijd reageren als je voorganger een plotselinge (rem)beweging maakt. Houd ook extra afstand op besneeuwde wegen.

4. Winterbanden

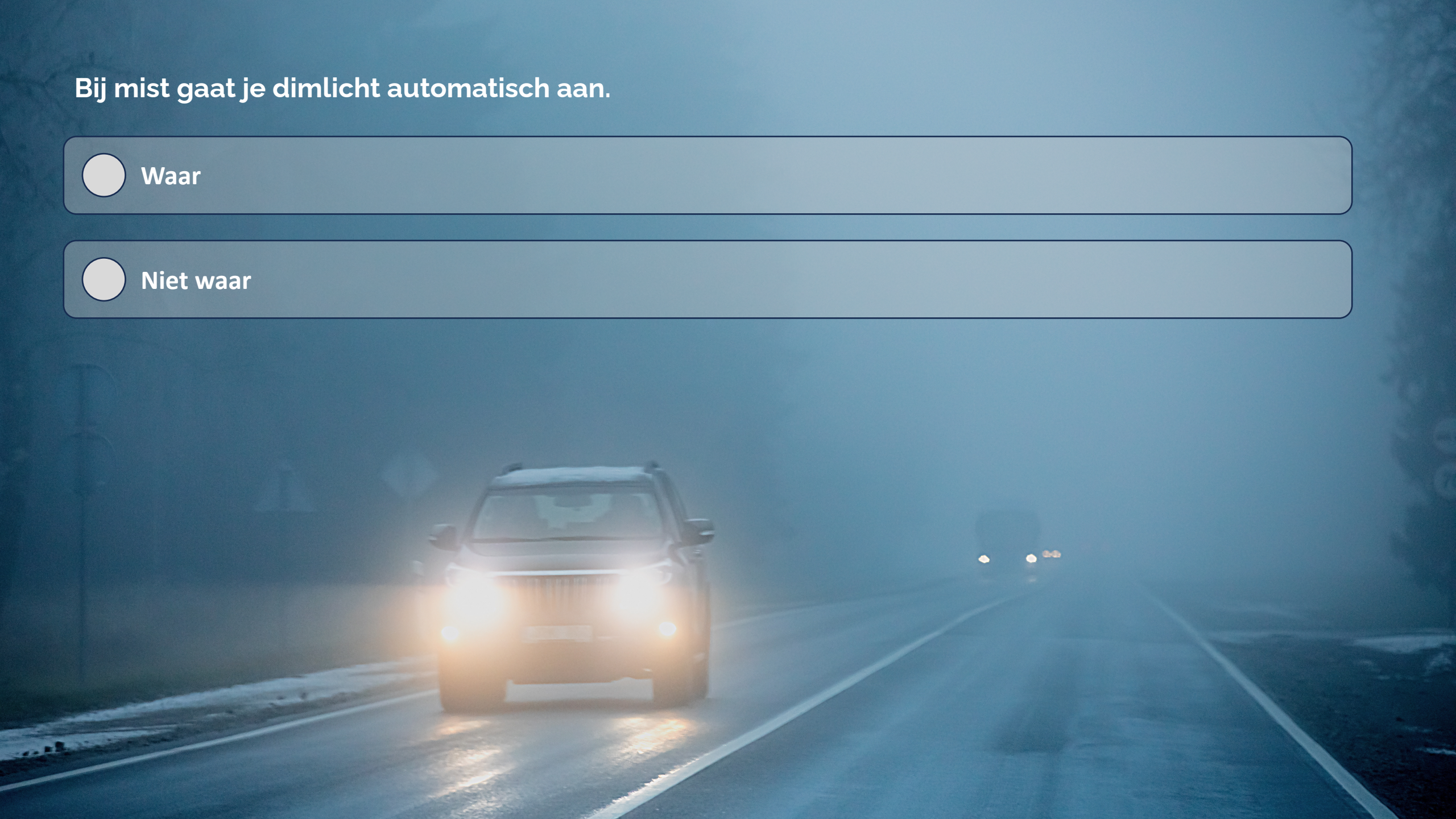
Zorg er voor dat er banden met voldoende profiel onder je auto liggen. Bij voorkeur winterbanden.



Bij mist gaat je dimlicht automatisch aan.

Waar

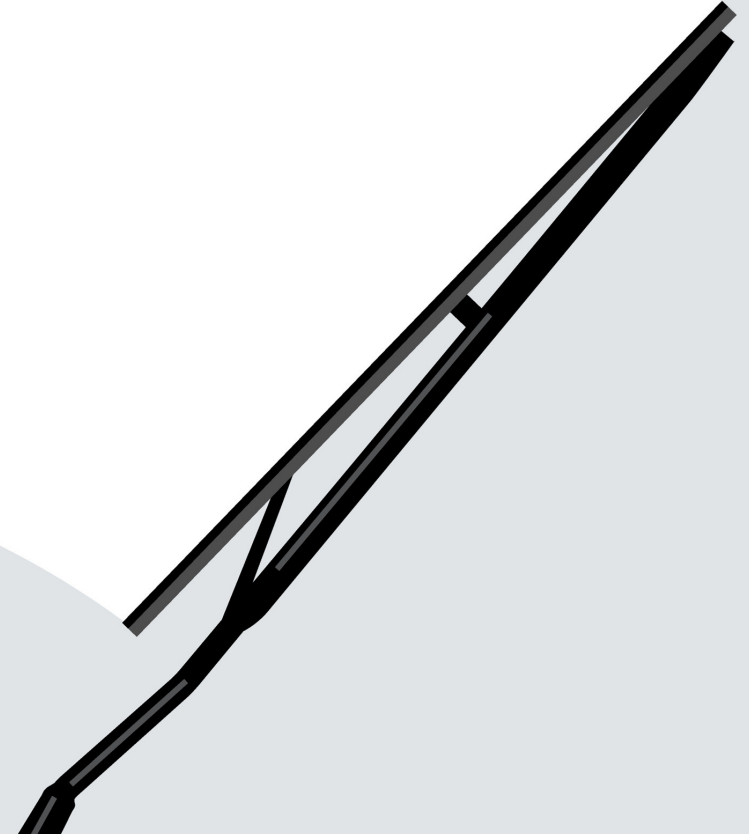
Niet waar



Het onderhouden van de ruitenwissers is niet belangrijk.

Waar

Niet waar





Veiligheidsmaatregelen

MONO

MONO staat voor één of alleen. De campagne gaat over met één ding tegelijk bezig zijn in het verkeer. Want als je rijdt of fietst, hoef je maar op één ding te letten: de weg. Er zijn verschillende manieren om MONO te rijden. Bijvoorbeeld door anderen voor vertrek te laten weten dat je onderweg bent ("Mij Nie Appen!"), zodat zij weten dat ze jou geen bericht moeten sturen. Of door je telefoon op niet storen te zetten, zodat je niet wordt afgeleid door binnenkomende meldingen. Zo hou je je ogen op de weg in plaats van op je scherm. Uiteraard kun je wel vooraf je navigatie aanzetten en blijf je telefonisch altijd bereikbaar voor spoedsituaties, ook als je MONO rijdt of fietst.

Afleiding is gevaarlijk

Appen of het gebruiken van andere sociale media tijdens het autorijden of op de fiets is levensgevaarlijk. Voor jezelf en voor anderen op de weg. Als je zit te appen achter het stuur, zie je niet goed wat er om je heen gebeurt. Even snel een berichtje lezen of schrijven betekent dat je het verkeer niet meer goed waarneemt, en niet snel kunt reageren in een onverwachte situatie. Dat geldt natuurlijk ook voor anderen: wanneer jij jouw vriend, partner, kind of collega een bericht stuurt wanneer zij aan het rijden of fietsen zijn, breng je ze mogelijk in gevaar.



Wat is verkeersveiligheid?

Te hard rijden: gevolgen

MONO

Veiligheidsgordel

APK Keuring

Bedrijfswageninrichting

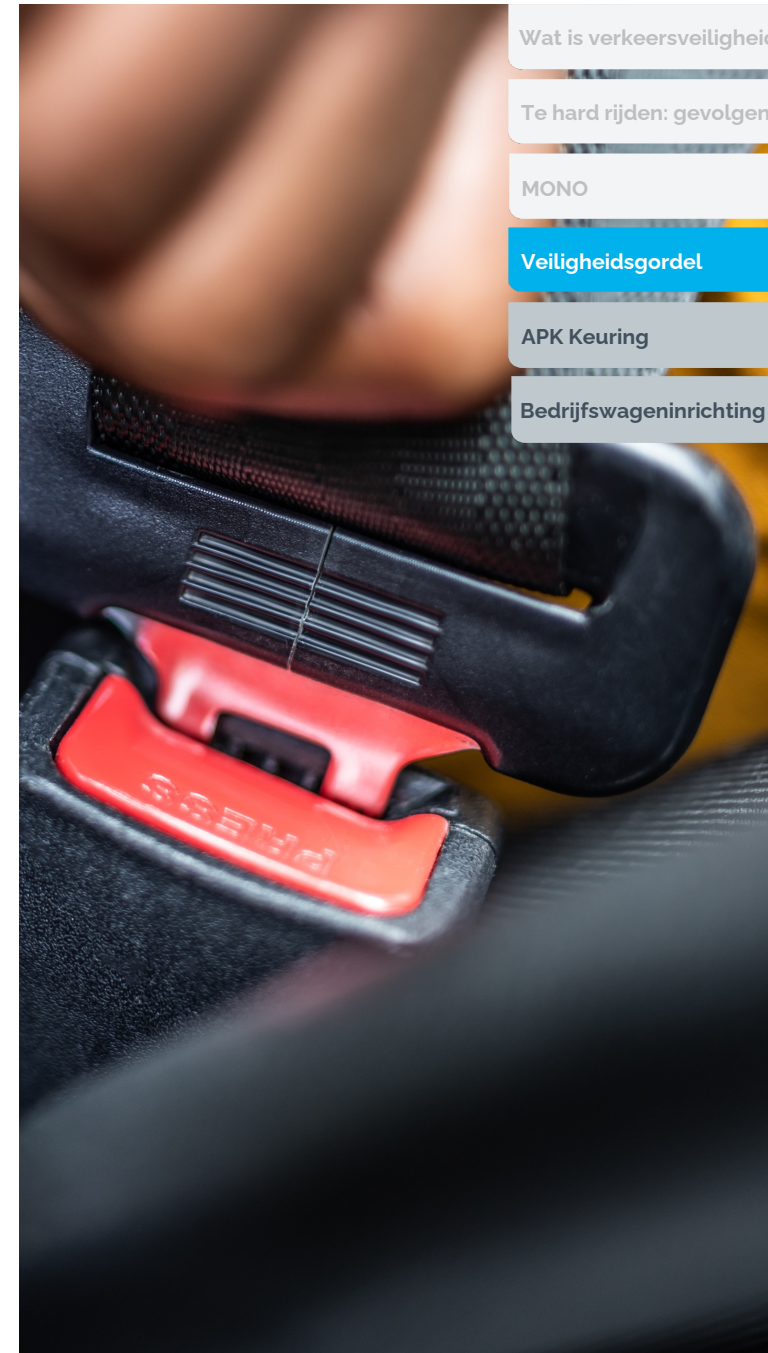
Veiligheidsgordel

Het is verplicht om je gordels om te doen, voor- en achterin de auto. Doe je gordel om, voor je eigen veiligheid.

Gordels voorin de auto zorgen ervoor dat je bij een ongeluk 25% minder kans hebt om ernstig gewond te raken en maar liefst 40% minder kans op overlijden. Achterin de auto heb je met gordels om 20% minder kans om ernstig gewond te raken en 30% minder kans op overlijden.

Waarom moet ik achterin een gordel om?

Het dragen van de gordel op de achterbank zorgt er ook voor dat je bij een aanrijding niet naar voren schiet en de passagier of bestuurder op de voorstoel verwond. Zelfs de hoofdsteun van de voorstoel kan afbreken door de kracht van de passagier die naar voren schiet.



Wat is verkeersveiligheid?

Te hard rijden: gevolgen

MONO

Veiligheidsgordel

APK Keuring

Bedrijfswageninrichting

Waarom is achterin de gordel ook verplicht?

Om te voorkomen dat je bij een aanrijding naar voren schiet en de passagier of bestuurder op de voorstoel verwond.

Om te voorkomen dat de airbags geactiveerd worden.

Om te voorkomen dat er schade aan de auto ontstaat.

Voor je eigen veiligheid.

APK keuring

Wat is een APK keuring?

Welke eisen worden gesteld voor de APK en hoe bereid ik mijn auto daarop voor?

De Algemene Periodieke Keuring (APK) is een in Europa wettelijk verplichte keuring. Tijdens de keuring beoordeelt een keurmeester je auto op verkeersveiligheid, milieu en registratie. De APK is een momentopname en geeft een beeld van de technische staat van een auto op het moment van de keuring. Een geldige APK is dus geen garantie dat je de rest van het jaar veilig met de auto kunt blijven doorrijden.

Waar wordt op gecontroleerd tijdens een APK keuring?

Bij de APK wordt een auto beoordeeld op de volgende onderdelen:

- de verkeersveiligheid (remmen, wielophanging, schokdempers, banden, stuurinrichting, verlichting en carrosserie)
- het milieu (uitstoot van uitlaatgassen)
- de registratie (de kilometerstand, het voertuigbewijs, identificatienummer en de gebruikte brandstof)

Wat is verkeersveiligheid?

Te hard rijden: gevolgen

MONO

Veiligheidsgordel

APK Keuring

Bedrijfswageninrichting

Aanhangwagen

1. Aanhangwagen

Het rijden met een aanhangwagen kan bij onjuist gebruik risico's met zich meebrengen. Denk hierbij aan het overbeladen of te ver uitsteken van de lading, losschieten van de aanhangwagen of lading, macht verliezen over het stuur, onvoldoende verlichting, rijgedrag etc.

Daarnaast is het in Nederland verplicht om de aanhanger af te dekken met bijvoorbeeld afdekzeil of netten. Let ook op de maximale trekgewicht. Die staat vermeld in het kentekenbewijs of instructieboekje van de auto.

Aan de rijvaardigheid van de bestuurder van een aanhangwagen worden specifieke eisen gesteld in de vorm van een rijbewijs. We onderscheiden voor het rijden met personenauto's of bestelbussen 3 soorten rijbewijzen; namelijk B, B-plus of BE.



2. Rijbewijs B & rijbewijs B-plus (code 96)

Met rijbewijs B mag u een personenauto of bestelauto met aanhangwagen besturen.

- De aanhangwagen mag, inclusief laadvermogen, niet meer wegen dan 750 kg.
- Meer dan 750 kilo mag op twee voorwaarden:
 - Lege auto moet zwaarder zijn dan dat de aanhangwagen maximaal mag wegen;
 - De totale combinatie mag niet zwaarder zijn dan 3.500 kilo.

Een rijbewijs B plus of wel code 96 is een "tussenstap" van het rijbewijs B naar BE.

- Met het rijbewijs B plus mag je een auto met aanhangwagen besturen met een totaalgewicht (auto + aanhanger) tot 4.250 kilo.

3. Rijbewijs BE

Voor rijbewijs BE gelden verschillende regels, namelijk voor of na 19 januari 2013.

Rijbewijs BE **voor** 19 januari 2013 gehaald:

- Met rijbewijs BE van voor 19 januari 2013 mag u met een auto:
 - Iedere aanhanger of oplegger gebruiken. Er is geen grens aan het leeggewicht + laadvermogen.

Rijbewijs BE **na** 19 januari 2013 gehaald:

- Met rijbewijs BE van na 19 januari 2013 mag u met een auto:
 - Een aanhanger of oplegger van maximaal 3.500 kilo (leeggewicht + laadvermogen) gebruiken.
 - Onder bepaalde voorwaarden een aanhanger of oplegger gebruiken die zwaarder is dan 3.500 kg.

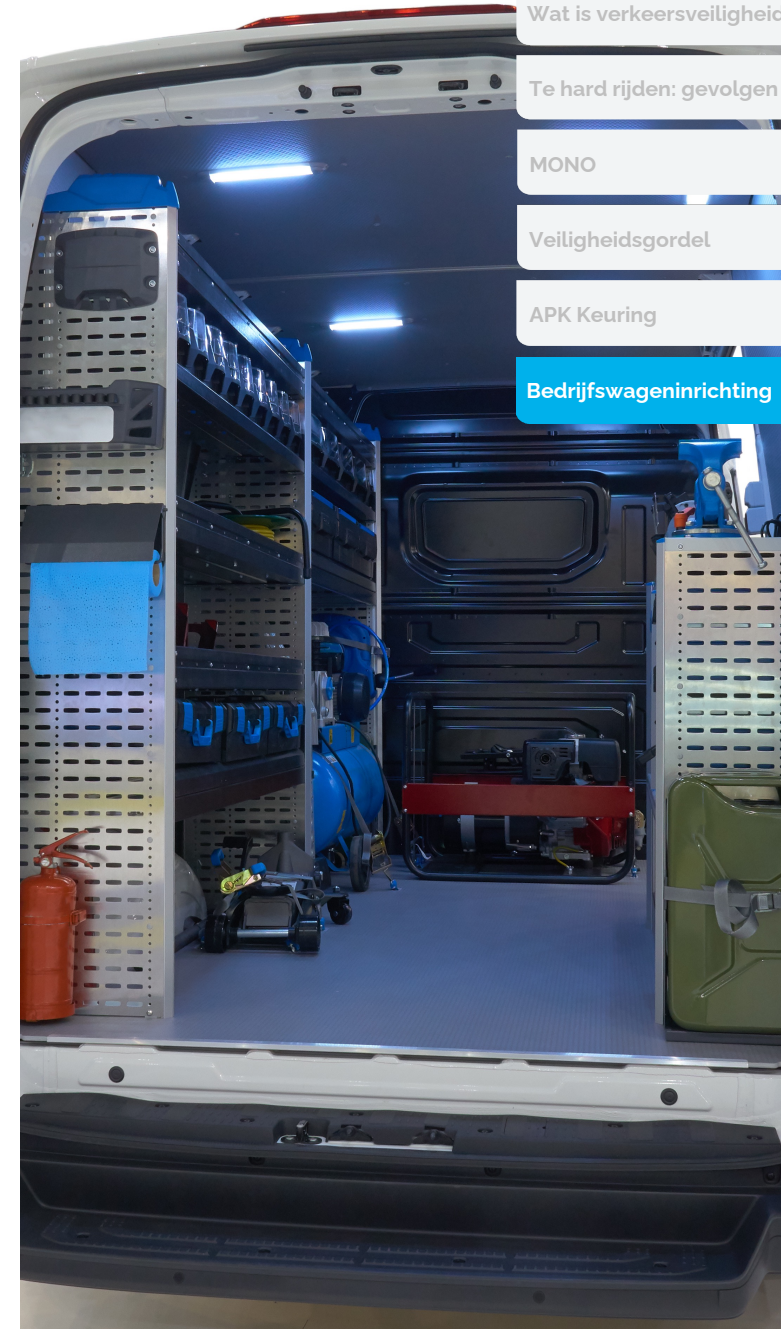
Veilige bedrijfswageninrichting

Denken we aan een veilige auto, dan denken we aan onze gordel, airbags, verlichting etc.

Wanneer je een bedrijfswagen gebruikt en regelmatig materialen, dozen en gereedschappen vervoert is ook de bedrijfswageninrichting een essentieel onderdeel van de veiligheid onderweg.

Bedrijfswageninrichting vergroot de veiligheid

Misschien wel het belangrijkste voordeel van een professionele bedrijfswageninrichting ten opzichte van losse kasten of helemaal geen opbergruimte in de bedrijfswagen is het veiligheidsaspect. Professionele inbouwsystemen moeten voldoen aan hoge eisen, ze zijn solide geconstrueerd en ook de bevestiging aan de carrosserie is zo gemaakt dat deze flinke klappen kan doorstaan. Zo weet je zeker dat de spullen op hun plek blijven staan, ook als er onverhoopt iets gebeurt onderweg.



Tips & Tricks

1. Haastige spoed is zelden goed

Gehaaste verkeersdeelnemers zijn vaak een oorzaak van onveilige situaties op de weg. Zorg er daarom voor dat je op tijd vertrekt. Zo zit je met een gerust gevoel achter het stuur en ben je minder snel afgeleid. Is het donker wanneer je vertrekt? Of regent het? Houd hier dan rekening mee en vertrek iets eerder dan je normaal zou doen. Vaak rijdt het verkeer langzamer bij slecht weer en/of slecht zicht. Zo voorkom je stress om op tijd op je bestemming aan te komen.

2. Val op

Met je kleding kan je zorgen voor meer zichtbaarheid in het verkeer. Kies voor reflecterende en contrasterende kleding. Zeker als fietser of voetganger is dat belangrijk. Nog één in de categorie 'zien en gezien worden': je **fietsverlichting!** Kleine moeite toch? En je doet jezelf en je medeweggebruikers een groot plezier.



3. Smartphones op niet storen

Eén van de meest voorkomende oorzaken van een verkeersongeval is afleiding door het gebruik van een telefoon. Vele automobilisten gebruiken een smartphone als navigatie in de auto. Zo weet je precies waar je heen moet en hoe laat je op locatie zal arriveren. Toch worden vele bestuurders afgeleid door notificaties van hun smartphone. De verleiding om een bericht te lezen wanneer je smartphone oplicht is groot. Zorg er daarom voor dat je voorbereid op pad gaat en zet je smartphone, voor vertrek, op niet storen.



4. Houd afstand van voorgangers & houd je aan de maximale snelheid

Naast het gebruiken van smartphones in het verkeer, is een overdreven en onaangepaste snelheid ook één van de meest voorkomende oorzaken van verkeersongevallen. Hoe sneller je rijdt, hoe groter de klap bij een ongeval. Houd je daarom aan de maximale snelheid en zorg voor voldoende afstand van andere automobilisten. Let op: om veilig te rijden hoef je niet per se langzaam te rijden. Pas je snelheid aan op medeweggebruikers om te zorgen voor een goede doorstroom van het verkeer.





Tot slot...

Bespreek de inhoud van deze toolboxmeeting met je collega's!

Bedankt
voor je tijd!

Antwoorden

Vraag 1 – zet de woorden op de juiste plek.

Het is **verboden** een voertuig te besturen met meer dan **0,5%** alcohol in het bloed. Voor beginnend bestuurders gelden strengere regels. Zij mogen bij **0,2%** niet meer achter het stuur kruipen. Onder invloed van alcohol neemt **de reactiesnelheid** af en wordt het moeilijker om **afstanden** in te schatten. Daarnaast wordt het gezichtsveld beperkter en is er een **overschatting** van het eigen kunnen.

Vraag 2 – bij mist gaat je dimlicht automatisch aan.

Niet waar.

Vraag 3 – het onderhouden van de ruitenwissers is niet belangrijk.

Niet waar.

Vraag 4 - Waarom is achterin de gordel ook verplicht?

- Om te voorkomen dat je bij een aanrijding naar voren schiet en de passagier of bestuurder op de voorstoel verwond.
- Voor je eigen veiligheid.