

Coachen met het kernkwadrant

Het Kernkwadrant van Daniel Ofman (ISBN 90-2154-326-5) is zo'n kaartspel dat hele mooie werkvormen biedt om interventies in te zetten met je leerling. Je kunt ook het Kwaliteitenspel van Peter Gerrickens (ISBN 90-74123-01-5) hiervoor gebruiken. Heb je die kaarten niet, dan kan je onderstaande opdracht door je leerling laten invullen.

Opdracht:

Hieronder zie je 3 kolommen met Kwaliteiten (er zijn er vast nog veel meer te vinden), kwaliteiten die heel erg bij jou passen, maar ook kwaliteiten die dat minder doen.

Vraag aan **minimaal 5 mensen** uit je omgeving (van binnen én buiten je klas), uit de lijst die kwaliteiten te kiezen, die **in hun ogen helemaal bij jou passen**.

Vraag door bij elke Kwaliteit die de ander bij jou vindt horen: "*Wat betekent mijn kwaliteit voor jou?*" en "*wat doet het met jou als je die kwaliteit bij mij opmerkt?*"

Werk de opbrengst van je vragen netjes uit en laat alle feedback goed op je inwerken.

Aanpassingsvermogen	Enthousiast	Meegaand
Aanwezig	Extravert	No nonsens
Actieveling (bezige bij)	Flexibel	Nuchter
Ad rem	Gedreven	Optimistisch
Afspraak is afspraak (strikt)	Geduldig	Positief
Ambitieuus	Genuanceerd	Prestatiegericht
Analytisch	Gestructureerd	Realistisch
Autonoom	Gevoelig	Recht door zee
Bedachtzaam	Gewetensvol	Rechtvaardig
Beheerst	Gezellig	Samenbindend
Behulpzaam	Harmonie gericht	Sfeervoeler
Bemiddelaar	Heftig en intens	Snel schakelen
Benaderbaar	Helper	Sociaal
Bescheiden	Helicopterview	Speels
Beschouwend	Humor	Spontaan
Betrokken	Ideeën verzinnen	Stimulerend
Betrouwbaar	Improviseren	Tactvol
Bondig	Inlevingsvermogen	Teamspeler
Collegiaal	Innovatief	Temperamentvol
Compassie	Inspirerend	Toegewijd
Competitief	Integer	Trouw
Concreet	Introvert	Verantwoordelijkheidsgevoel
Consequent	Intuïtie	Verbindend
Creatief	Krachtig	Vertrouwenwekkend
Daadkrachtig	Kritisch	Volhardend
Denker	Kwetsbaar	Voortvarend
Diepzinnig	Leergierig	Vurig en fel
Diplomatiek	Loyaal	Welbespraakt
Directief	Meelevend	Wilskracht
Discipline	Moedig	Zachtaardig
Discreet	Nauwkeurig	Zakelijk
Doortastend	Ontspannen	Zorgvuldig
Doorzettingsvermogen	Oog voor details	Zorgzaam
Eerlijk	Open	
Empathisch	Oplossingsgericht	
Energiek	Oprecht	