

Coachen met het kernkwadrant

Het Kernkwadrant van Daniel Ofman (ISBN 90-2154-326-5) is zo'n kaartspel dat hele mooie werkvormen biedt om interventies in te zetten met je leerling. Je kunt ook het Kwaliteiten-spel van Peter Gerrickens (ISBN 90-74123-01-5) hiervoor gebruiken. Heb je die kaarten niet, dan kan je onderstaande opdracht door je leerling laten invullen.

Opdracht:

Hieronder zie je 3 kolommen met Kwaliteiten (er zijn er vast nog veel meer te vinden), kwaliteiten die heel erg bij jou passen, maar ook kwaliteiten die dat minder doen. Vraag aan **minimaal 5 mensen** uit je omgeving (van binnen én buiten je werk), uit de lijst die kwaliteiten te kiezen, die **in hun ogen helemaal bij jou passen**.

Vraag door bij elke Kwaliteit die de ander bij jou vindt horen:

A) "Wat betekent mijn kwaliteit voor jou?" en

B) "wat doet het met jou als je die kwaliteit bij mij opmerkt?"

Werk de opbrengst van je vragen netjes uit en laat alle feedback goed op je inwerken.

Aanpassingsvermogen	Energiek	Oplossingsgericht
Aanwezig	Enthousiast	Oprecht
Actieveling (bezige bij)	Extravert	Meegaand
Ad rem	Flexibel	No nonsens
Afspraak is afspraak (strikt)	Gedreven	Nuchter
Ambitieuus	Geduldig	Optimistisch
Analytisch	Genuanceerd	Positief
Autonoom	Gestructureerd	Prestatiegericht
Bedachtzaam	Gevoelig	Realistisch
Beheerst	Gewetensvol	Recht door zee
Behulpzaam	Gezellig	Rechtvaardig
Bemiddelaar	Harmonie gericht	Samenbindend
Benaderbaar	Heftig en intens	Sfeervoeler
Bescheiden	Helper	Snel schakelen
Beschouwend	Helicopterview	Sociaal
Betrokken	Humor	Speels
Betrouwbaar	Ideeën verzinnen	Spontaan
Bondig	Improviseren	Stimulerend
Collegiaal	Inlevingsvermogen	Tactvol
Compassie	Innovatief	Teamspeler
Competitief	Inspirerend	Temperamentvol
Concreet	Integer	Toegewijd
Consequent	Introvert	Trouw
Creatief	Intuïtie	Verantwoordelijkheidsgevoel
Daadkrachtig	Krachtig	Verbindend
Denker	Kritisch	Vertrouwenwekkend
Diepzinnig	Kwetsbaar	Volhardend
Diplomatiek	Leergierig	Voortvarend
Directief	Loyaal	Vurig en fel
Discipline	Meelevend	Welbespraakt
Discreet	Moedig	Wilskracht
Doortastend	Nauwkeurig	Zachtaardig
Doorzettingsvermogen	Ontspannen	Zakelijk
Eerlijk	Oog voor details	Zorgvuldig
Empathisch	Open	Zorgzaam